



A menudo vemos en la escuela cómo los niños tienen dificultades para reconocer y gestionar las diferentes emociones. Les cuesta ponerse en el lugar del otro, hablar y compartir opiniones de una manera asertiva... No saben cómo identificar las emociones, cómo reconocerlas, cómo regularlas, lo que implicará dificultades en las relaciones interpersonales y problemas de convivencia en las aulas.

Por otro lado las emociones y sentimientos están presentes en toda nuestra vida, por lo tanto la educación debe preocuparse por construir los pilares básicos para el desarrollo emocional de los niños y podemos considerar que la escuela es uno de los lugares ideales para que los niños comiencen a sentar las bases de su educación social, emocional y personal.

Motivación, autocontrol, conciencia de uno mismo, empatía y habilidades sociales son los factores que constituyen las habilidades principales de la inteligencia emocional.

Adquirir y desarrollar una buena Inteligencia emocional es imprescindible, por eso este curso vamos a trabajar en las aulas, talleres y biblioteca un nuevo proyecto: **“Valores y emociones”** para el que hemos seleccionado los libros que ahora presentamos en esta Guía de Lectura y que se encuentran disponibles en nuestra biblioteca escolar.

😊😊😊 VALORES 😊😊😊

😊😊😊 EMOCIONES 😊😊😊

😊😊😊 SENTIMIENTOS 😊😊😊



El monstruo de colores Anna Llenas

El Monstruo de Colores no sabe qué le pasa. Se ha hecho un lío con las emociones y ahora le toca deshacer el embrollo. Una historia sencilla y divertida, que introducirá a pequeños y a mayores en el fascinante lenguaje de las emociones.

Diario de las emociones Anna Llenas

Aprende a identificar tus emociones, reconocerlas y expresarlas de una manera lúdica, práctica, divertida y creativa. A través de una serie de ejercicios podrás dar rienda suelta a tu creatividad, canalizar tus emociones negativas y potenciar las positivas.



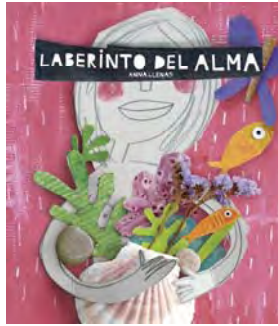
Así es mi corazón Jo Witek

Un precioso álbum homenaje a las emociones y los sentimientos de los niños, para que los reconozcan en todas sus formas y todos sus colores: alegría, tristeza, calma, enfado, miedo.

Emocionario C. Núñez y R. Valcárcel

Una enciclopedia de las emociones, un recorrido sentimental que podemos seguir encadenando una emoción con otra, empezando por la ternura y siguiendo por el amor, el odio, la ira, la irritación, la tensión, el alivio... hasta la gratitud. O podemos usar su índice y elegir la emoción que más nos interesa en ese momento.





Laberinto del alma

Anna Llenas

Tu alma tiene tantos rostros, pensamientos y sentimientos como estados en que te puedas encontrar. Algunos de ellos son amables, luminosos y otros bien oscuros. Este libro es una colección de 58 emociones y estados del alma que te invita a reencontrarte con cada uno de ellos en un viaje hacia tu interior

Inside Out (Del revés)

Pixar/Disney

La trama de esta película se desarrolla en la mente de una niña de once años donde cinco emociones: alegría, tristeza, temor/miedo, furia/ira y desagrado/asco buscan guiarla en el día a día de su vida. Tenemos en la biblioteca el cuento y el DVD.



Vacío

Anna Llenas

Este libro nos habla de la resiliencia, es decir, de la capacidad que tiene el ser humano de encajar los duros golpes que a veces nos da la vida, aprender a convivir con el dolor que los fracasos y las pérdidas nos van dejando.

Te quiero (casi siempre)

Anna Llenas

Lolo y Rita son muy diferentes. Aceptar las diferencias no siempre es fácil... Pero ¿quién dijo que lo sería? Un libro para niños y mayores que invita a la comprensión de aquello que nos hace diferentes, mostrando el mágico efecto de los polos opuestos.



Un beso antes de desayunar

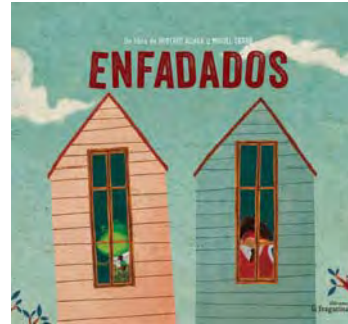
Raquel Díaz Reguera

Un libro tierno y colorido que rezuma optimismo y amor. Es la historia de Violeta y los besos de su madre, que, cada mañana, antes de salir de casa, le deja bajo la almohada. Un canto al afecto, al cariño y al poder de un beso.

Enfadados

Roberto Aliaga

Un vecindario aparentemente tranquilo se ve de repente revolucionado por la disputa entre el señor Col y el señor Tristán. Esta historia rocambolesca nos demuestra lo absurdos que podemos llegar a ser por un simple enfado. Una verdadera lección de vida cuyo final no tiene desperdicio.



El pequeño jardinero

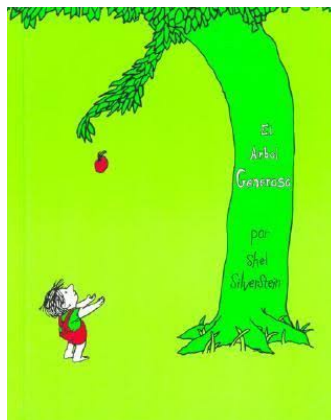
Emily Hughes

La conmovedora historia de un muchacho apenas más grande que su mascota que se siente incapaz de afrontar el trabajo que supone cuidar de su exuberante jardín. Hasta que un día decide pedir ayuda. Una delicada fábula sobre la perseverancia, el entusiasmo y la fuerza del amor.

Valores de oro

C. Núñez y R. Valcárcel

Un libro con 22 cualidades imprescindibles para que las personas a quienes educamos sean más felices cada día. Todos los seres humanos tenemos cualidades. Algunas son físicas, como la resistencia; otras tienen que ver con nuestro carácter, como la paciencia.



El árbol generoso

Shel Silverstein

Un clásico de 1964 que plantea -en clave crítica- reflexiones y lecturas diversas: una amistad incondicional y desinteresada que no es correspondida en igual medida; la relación con nuestro planeta, constantemente agredido; la contraposición entre las necesidades materiales y lo intangible, para alcanzar la felicidad; e incluso una parábola de la familia...

Monstruo Rosa

Olga de Dios

Monstruo Rosa es un cuento sobre el valor de la diferencia. Una historia para entender la diversidad como elemento enriquecedor de nuestra sociedad, Monstruo Rosa es un grito de libertad.





Rojo o por qué el bullying no es divertido

Jan de Kinder

Una historia muy especial que nos habla de los niños que no son suficientemente fuertes para afrontar el bullying. Todo empezó como una cosa sin importancia. Tomás se sonrojó, y eso era divertido. Pero cuando todo el mundo empezó a reírse de él, ya no era tan divertido.

Orejas de mariposa

Luisa Aguilar

Tener las orejas grandes, el pelo rebelde, ser alto o bajo, flaco o gordo... Cualquier cosa puede ser causa de burla entre los niños. Eso es lo que le sucedió a Mara, que tendrá que aprender a hacerse fuerte para ser ella misma.



El cazo de Lorenzo

Isabelle Carrier



El cazo de Lorenzo

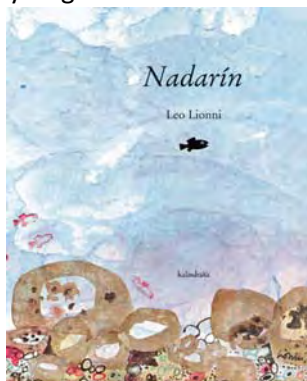
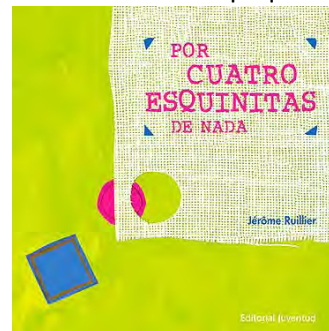
Isabelle Carrier

Con palabras simples y unas ilustraciones tiernas y divertidas, la autora recrea el día a día de un niño diferente: sus dificultades, sus cualidades, los obstáculos que tiene que afrontar... Un cuento metafórico para hablar de las diferencias a los más pequeños.

Por cuatro esquinitas de nada

Jerome Ruillier

Cuadrado quiere jugar en casa de sus amigos Redonditos, pero no pasa por la puerta porque... ¡La puerta es redonda como sus amigos! «Tendremos que recortarte las esquinas.» Cuadrado es diferente. Nunca será redondo. Un libro sobre la amistad, la diferencia y la exclusión con una propuesta gráfica muy original.



Nadarín

Leo Lionni

Nadarín vive feliz y despreocupado en su banco de pequeños peces rojos. Aunque él no es igual que el resto de sus hermanos: es de color negro y nada mucho más rápido que cualquier otro. Un cuento infantil sobre el compañerismo como arma contra el miedo, bellamente ilustrado y cargado de poesía.

Todavía hemos adquirido más libros sobre estos temas.

La vaca que puso un huevo	Lucía y Valentín aprenden a no hacer bulling
El grufalo	La cebra Camila
La gran fábrica de las palabras	El país de los cuadrados y los círculos.
El pez arco iris	Cuando me hice así de pequeño
La vocecita	El autobús
Por qué la Sra. G. se volvió tan gruñona	Tipos duros. También tienen sentimientos
La ovejita que vino a cenar	Nube
Acoso escolar ¡No!	¿No hay nadie enfadado?

Y estos otros títulos ya estaban en nuestra biblioteca.

Adivina cuánto te quiero	Siempre te querré, pequeñín
¿A qué sabe la luna?	El regalo
Cinco enfados	Juul
Me gusto	Chivos, chivones
El pequeño conejo blanco	Madre chillona
Desavenencias	Ahora no, Fernando
¡Pin, pan, pum!	Elmer
El león que quería tener amigos	El pastor de nubes

Mérida, Septiembre 2017

